



---

# WEITERBILDUNGSPROGRAMM

## Mai 2018

Aktuellste Ausgabe im Intranet unter [intern.spitex-seeland.ch](http://intern.spitex-seeland.ch)

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>INHALTSVERZEICHNIS</b> .....	<b>2</b>
<b>VORWORT</b> .....	<b>4</b>
<b>PFLEGEDOKUMENTATION</b> .....	<b>5</b>
Pflegeberichte schreiben .....	5
<b>WUNDBEHANDLUNG</b> .....	<b>6</b>
Wundversorgung für dipl. Pflegefachpersonen .....	6
Wundversorgung für FaGe .....	7
<b>DEMENZ</b> .....	<b>8</b>
Stage im Zentrum Schönberg.....	8
Menschen mit Demenz verstehen, pflegen und begleiten .....	9
<b>PALLIATIVE CARE</b> .....	<b>10</b>
Übersicht Ausbildungsniveaus.....	10
Palliative Pflegesituationen, Niveau A1 .....	11
Palliative Pflegesituationen, Niveau A2 .....	12
Palliative Pflege – Alltag gestalten, Niveau A2.....	13
Nachdiplomkurs Palliative Care Langzeitpflege Level B1 .....	14
Lehrgang Palliative Care, Level B2 .....	15
<b>PSYCHIATRIE</b> .....	<b>16</b>
Was tun, wenn die Psyche die Pflegebeziehung erschwert.....	16
Begleitung psychisch kranker Menschen durch Spitex Mitarbeitende.....	17
Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen.....	18
Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen.....	19
Psychiatrische Pflege und Betreuung – Basiswissen.....	20
<b>KINAESTHETICS</b> .....	<b>21</b>
Grundkurs Kinaesthetics.....	21
Gesund bleiben im Job .....	22

<b>KURSE FÜR PFLEGEHELFERINNEN .....</b>	<b>23</b>
Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2.....	23
Aktivieren im Pflegealltag.....	24
Diabetes und Blutzucker messen .....	25
 <b>WISSENSVERMITTLUNG AN TEAMSITZUNGEN .....</b>	 <b>26</b>
Info-Sequenzen.....	26
Jahresplanung.....	27
 <b>DIVERSE THEMEN .....</b>	 <b>28</b>
Diabetes (Grundkurs).....	28
Diabetes (Aufbaukurs) .....	29
Inkontinenzmanagement.....	30
Reanimation (REA).....	31
Einführung in die SPITEX Seeland AG .....	32
 <b>PERSONALFÜHRUNG .....</b>	 <b>33</b>
Management-Training für Teamleitende .....	33
Refresher für Absolvierende des Management-Trainings.....	34

SPITEX Seeland AG  
 Geschäftsstelle  
 Murtenstrasse 3  
 3270 Aarberg  
 032 393 78 78  
[www.spitex-seeland.ch](http://www.spitex-seeland.ch)

# VORWORT

Die SPITEX Seeland AG ist eine führende Anbieterin der ambulanten Pflege – in der Somatik wie auch in den Spezialdisziplinen. Diesen Beweis erbringen wir jeden Tag aufs Neue, rund um die Uhr an 365 Tagen pro Jahr. Damit dies so bleibt, investieren wir laufend in die Zukunft.

Unter „Investition in die Zukunft“ verstehen wir auch die Investition in Euch. Dabei verfolgen wir zwei Ziele: Einerseits stärken wir mit gezielten Weiterbildungsmassnahmen Euch als Berufspersonen und andererseits stellen wir damit auch in Zukunft eine hohe Dienstleistungsqualität sicher.

Die vorliegende Zusammenstellung von internen und externen Weiterbildungen soll Euch darin unterstützen, das richtige Kursangebot zu finden. Das Programm wird fortlaufend aktualisiert. Bitte erkundigt Euch jeweils im Intranet nach dem aktuellsten Programm. Die internen Kurse führen wir ab einer Kursgrösse von 5 - 6 Teilnehmerinnen durch.

Der Besuch einer Weiterbildung ist eine von vielen Massnahmen, um beruflich fit zu bleiben oder einen nächsten beruflichen Schritt ins Auge zu fassen. Macht Euch Gedanken dazu und besprecht Eure Ideen, Wünsche oder Vorhaben mit der Regionenleiterin oder der Teamleiterin bzw. dem Teamleiter. Sie beurteilen das Weiterbildungsvorhaben anhand der betrieblichen Bedürfnisse und persönlichen Situation.

Bezüglich der Übernahme von Kurs- und Lohnkosten bei jeglicher Art von freiwilliger Weiterbildung, Seminarbesuchen (auch interne Kurse), Tagungen etc. gelten die altbekannten Regeln: Es muss vorgängig und rechtzeitig ein Antrag für Weiterbildung bei der Regionenleiterin eingereicht werden. Das entsprechende Formular ist im Intranet verfügbar. Ihr könnt es auch gerne beim Personaldienst telefonisch anfordern, Telefon 032 393 78 78.

Mit der genehmigten Weiterbildung hat Eure Teilnahme am Anlass einen verpflichtenden Charakter. Bitte teilt eine mögliche Abmeldung Eurer Regionen- und Teamleiterin mit.

Nach der absolvierten Weiterbildung bitten wir Euch das Testat/Zertifikat bzw. die Kursbestätigung dem HR zu Händen Eures Personaldossiers einzureichen.

Wir wünschen Euch eine spannende Lektüre, interessante Weiterbildungstage und erfolgreiches Anwenden des Gelernten bei Eurer täglichen Arbeit.

Markus Zehnder, Leiter Personal

# PFLEGEDOKUMENTATION

## Pflegeberichte schreiben

Die Qualität der Pflegeberichte wird immer wichtiger. Je genauer der Pflegebericht verfasst wird, umso besser kann der Pflege- und Betreuungsbedarf aufgezeigt werden. So ist es auch der Krankenversicherung möglich, die erbrachte Leistung nachzuvollziehen und diese finanziell abzugelten. Die im Pflegebericht dokumentierten Beobachtungen basieren auf dem Pflegeprozess. In den festgehaltenen Beobachtungen spiegeln sich die Kriterien der Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit wieder.

### ZIELGRUPPE

Tertiär-, Sekundar- und Assistenzpersonal sowie FaGe Lernende

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die Bedeutung des Pflegeberichts in Bezug auf die Vorgaben der Krankenversicherung und auf die Kriterien Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit
- erkennen die Wichtigkeit des Festhaltens der Beobachtungen auf der Grundlage des Pflegeprozesses
- wissen, welche Beobachtungen im Pflegebericht dokumentiert werden und nehmen Beobachtungen beim Klienten gezielt und bewusst wahr
- formulieren Pflegeberichtseinträge klar, sachlich und wertfrei
- wissen um den Gebrauch von Abkürzungen

### INHALTE

- Vorgaben der Krankenversicherung und Leistungserfassung
- Pflegeprozess
- Anforderungen an einen Pflegebericht
- Unterschied neutrale Beobachtung und Interpretation
- Abkürzungen

### ARBEITSMETHODEN

Inputreferate, Gruppenarbeiten und Rollenspiele, mit Tablet arbeiten

### REFERENTEN

Diana Bricca, Nathalie Fasnacht, Sarah Gehri

### KURSORT

Aarberg, Geschäftsstelle der SPITEX Seeland AG, Murtenstrasse 3

### KURSDAUER

½ Tag (jeweils von 13:30-17:00 h)

### KURSDATEN 2018

11 Kurse zwischen Juni und November 2018

### ANMELDUNG

Mitarbeitende werden automatisch eingeladen. Es werden keine persönlichen Einladungen versandt.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10



# WUNDBEHANDLUNG

## Wundversorgung für dipl. Pflegefachpersonen

Rund 300'000 Menschen in der Schweiz leiden an chronischen Wunden. Diese beeinträchtigen nicht nur das Allgemeinbefinden, sondern bieten auch ein hohes Risiko für weitere Erkrankungen. – Eine objektive Wundbeurteilung sowie eine umsichtige und nachhaltige Wundbehandlung sind deshalb oberstes Gebot.

### ZIELGRUPPE

Pflegende FH, HF, DN II, AKP, DN I

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- übertragen das Wundkonzept der Spitex Seeland AG in die Praxis
- klassifizieren und beurteilen eine Wunde und ihre Heilungsphasen
- führen eine phasengerechte Wundreinigung durch, setzen Wundverbandsmaterialien adäquat ein und sind in der Lage, weiterführende Pflegemassnahmen einzuleiten und zu kontrollieren

### VORBEREITUNG

Die Teilnehmenden haben das Wundkonzept der Spitex Seeland AG studiert. Wichtig sind insbesondere folgende Themen im Wundkonzept:

- Wundarten, Wunddefinition
- Prinzipien der Wundheilung, Wundheilungsphasen
- Die 8 Schritte der Wundbeurteilung
- Wundkonzept der Spitex Seeland AG
- Wundversorgungsprodukte
- Bedeutung von Ernährung und Schmerz
- Hygiene und Infekt
- Dokumentation

Auftretende Fragen werden schriftlich formuliert und bis 1 Woche vor Kursbeginn per E-Mail an die Referentin bzw. den Referenten geschickt.

### INHALTE TEIL 1:

#### Ulcus cruris venosum

- Entstehung, Gradeinteilung, Diagnostik, Klinik, Therapie, Rezidivprophylaxe

#### Ulcus cruris arteriosum

- Entstehung, Stadieneinteilung der pAVK, Diagnostik, Klinik, Therapie, fehlende

Revaskularisationsmöglichkeit, Selbstpflegemassnahmen

### INHALTE TEIL 2:

#### Diabetisches Fussyndrom

- Entstehung, Risikofaktoren
- Einteilung
- Diagnostik, Therapie
- Prophylaktische Massnahmen

#### DEKUBITUS UND TUMORWUNDE

- Entstehung Dekubitus, Risikofaktoren, Kategorien
- Dekubitusprophylaxe
- Therapie
- Besonderheiten bei Tumorwunden

### REFERENTIN

Esther Spring, dipl. Pflegefachperson AKP und dipl. Wundexpertin SAFW, Standort Rüti

### KURSORT

Aarberg, Geschäftsstelle der SPITEX Seeland AG, Murtenstrasse 3

### KURSDAUER

2 Nachmittage (jeweils von 13:30-16:45 h)

### KURSDATEN 2018

Kurs A: 05.06. + 06.06.2018

Kurs B: 25.06. + 26.06.2018

### ANMELDUNG

Neu eintretende Mitarbeitende werden automatisch eingeladen. Es werden keine persönlichen Einladungen versandt.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# WUNDBEHANDLUNG

## Wundversorgung für FaGe

Wunden richtig behandeln, damit sie schnell heilen – den kranken Menschen als Ganzes in die Behandlung einbeziehen. Wunden, vor allem chronische, reduzieren die Lebensqualität beträchtlich. Durch korrektes Einschätzen der Wunden und deren professionelle Behandlung können Sie das Allgemeinbefinden Ihrer Patientinnen deutlich erhöhen und das Risiko weiterer Erkrankungen minimieren.

### ZIELGRUPPE

Pflegende FA SRK, FaGe, Hauspflegerinnen

### IM KURS WIRD AN FOLGENDEN KOMPETENZEN GEARBEITET

Die Teilnehmenden

- kennen das Wundkonzept der SPITEX Seeland AG
- beurteilen eine Wunde und ihre Heilungsphasen
- führen eine phasengerechte Wundreinigung durch, setzen Wundverbandsmaterialien passend ein
- kennen ihre Handlungskompetenzen und holen sich Unterstützung bei entsprechenden Fachpersonen

### INHALTE

- Wundarten, Wunddefinition
- Prinzipien der Wundheilung, Wundheilungsphasen
- Wundversorgungsmaterial in der SPITEX Seeland AG: Reinigungsprodukte, Wundauflagen
- Hygiene und Infekt
- Dokumentation

### ARBEITSMETHODEN

Referat, Gruppenarbeit, Fallbeispiele

### REFERENTIN

Esther Spring, dipl. Pflegefachperson AKP und dipl. Wundexpertin SAFW, Standort Rütli

### KURSORT

Aarberg, Geschäftsstelle der SPITEX Seeland AG, Murtenstrasse 3

### KURSDAUER

1 Nachmittag (13:30-16:45 h)

### KURSDATEN 2018

Kurs A: 07.06.2018

Kurs B: 28.06.2018

### ANMELDUNG

Neu eintretende Mitarbeitende werden automatisch eingeladen. Es werden keine persönlichen Einladungen versandt.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# DEMENZ

## Stage im Zentrum Schönberg

In drei Tagen, verteilt über drei Monate, erhält die Teilnehmerin einen Einblick in den pflegerischen Alltag des Zentrums Schönberg.

### ZIELGRUPPE

Diplomierte Pflegefachpersonen

### ZIEL

Auseinandersetzung mit und Kennenlernen von Möglichkeiten der integrierten Versorgung in der Demenz Care

### INHALTE

- Erster Tag: Partizipation von Menschen mit Demenz (MmD)
- Zweiter Tag: Herausforderndes Verhalten von MmD
- Zweiter Tag: Kommunikation/Kontaktaufnahme mit MmD

Die Tage finden in verschiedenen örtlichen Kontexten statt (Tageszentrum, Demenzwohngruppe, Alterspsychiatrische Wohngruppe).

### ORT

Zentrum Schönberg, Bern

### DATEN DURCHGANG A

Erster Tag im Juli 2018  
Zweiter Tag im August 2018  
Dritter Tag im September 2018

### DATEN DURCHGANG B

Erster Tag im Oktober 2018  
Zweiter Tag im November 2018  
Dritter Tag im Dezember 2018

Datumsgenaue Kursdaten bei Drucklegung noch nicht bekannt.

Es kann nur 1 Person pro Durchgang teilnehmen.

### ANMELDUNG

Interessierte Mitarbeitende melden sich bitte bei der Regionenleiterin.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10



# DEMENZ

## Menschen mit Demenz verstehen, pflegen und begleiten

Als neu eintretende Mitarbeitende sollen Sie Sicherheit im Umgang mit dementen Klienten gewinnen. Von einer Fachspezialistin werden Sie einen Überblick zum Thema „Demenz“ in der ambulanten Pflege erhalten.

### ZIELGRUPPE

Tertiär-, Sekundar- und Assistenzpersonal

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- können verschiedene Demenzformen unterscheiden und kennen den Pflege- und Betreuungsschwerpunkt der jeweiligen Erkrankung
- setzen sich mit ihrem Menschenbild auseinander und adaptieren dies auf Menschen mit Demenz. Wissen um die Wichtigkeit der Vorbildfunktion;
- können die 4 wichtigsten Kommunikationsregeln im Umgang mit Menschen mit Demenz benennen und anwenden;
- kennen die 5 Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz und entwickeln erste Ideen, diese zu befriedigen

### INHALTE

- Symptome, Verlauf, Behandlungsmöglichkeiten der Alzheimer-Demenz, Vasculären Demenz und der Frontotemporalen Demenz
- Grundhaltung anhand dem Konzept „Grundpositionen“ aus der Transaktionsanalyse
- Autonomie versus Fürsorgepflicht in der Praxis
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Personenzentrierte Pflege nach Tom Kitwood

### ARBEITSMETHODEN

Inputreferate, Lehrgespräche, Gruppenarbeiten und Rollenspiele, Filmsequenzen, Selbsterfahrungsarbeiten

### REFERENTIN

Gabriela Egeli

### KURSORT

Aarberg, Geschäftsstelle der SPITEX Seeland AG, Murtenstrasse 3

### KURSDAUER

1 Tag (jeweils von 08:30-16:30 h)

### KURSDATEN 2018

- Kurs A: 15.05.2018
- Kurs B: 15.11.2018

### ANMELDUNG

Neu eintretende Mitarbeitende werden automatisch eingeladen. Es werden keine persönlichen Einladungen versandt.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PALLIATIVE CARE

## Übersicht Ausbildungsniveaus

	Definition	Versorgungsstufe
<b>A1</b>	<p>Personen, die gelegentlich in ihrem Berufsalltag mit chronisch kranken Menschen oder mit akuten Situationen am Lebensende konfrontiert sind.</p> <p>Diese Personen sind entweder in der Grundversorgung oder im Gemeinwesen tätig.</p>	<b>Grundversorgung</b>
<b>A2</b>	<p>Berufsfachleute im Gesundheitswesen, die gelegentlich palliative Patienten und deren Familien begleiten.</p> <p>Diese Fachleute sind in der Grundversorgung tätig.</p>	<b>Grundversorgung</b>
<b>B1</b>	<p>Sämtliche Berufsgruppen des Gesundheitswesens, die oft mit palliativen Situationen zu tun haben oder diese zum Arbeitsalltag gehören.</p> <p>Diese Fachleute bieten palliative Grundversorgung an.</p>	<b>Grundversorgung</b>
<b>B2</b>	<p>Berufsfachleute des Gesundheitswesens, deren Berufsalltag vor allem Palliative Care Situationen umfasst (Palliative Care Einrichtungen, Palliative Care Teams oder als Ressourcepersonen für Fachleute aus anderen Gebieten).</p> <p>Diese Fachleute bieten eine spezialisierte palliative Versorgung an.</p>	<b>Spezialisierte Versorgung</b> <p>Der Abschluss B2 ist Voraussetzung, um Leistungen zum höheren Tarif abrechnen zu können.</p>
<b>C</b>	<p>Berufsfachleute des Gesundheitswesens, eigentliche Experten, die hochspezialisierte Palliative Care anbieten.</p>	<b>Hochspezialisierte Versorgung</b>

Quelle: palliative.ch

# PALLIATIVE CARE

## Palliative Pflegesituationen, Niveau A1

Leiden und Veränderungen in palliativen Pflegesituationen erkennen, verstehen und im interprofessionellen Team angehen: Die Fachperson Langzeitpflege und -betreuung beteiligt sich in der interprofessionellen und interdisziplinären Zusammenarbeit aktiv, um das Wohl der Menschen in palliativen Situationen und ihren nahe stehenden Bezugspersonen zu fördern, Leiden zu lindern und Komplikationen möglichst zu vermeiden. Das Modul entspricht der Stufe A2 von palliative.ch.

### ZIELGRUPPE

Fachfrauen/Fachmänner Gesundheit (FaGe)

### ZIELE

Die Teilnehmenden werden befähigt,

- das Konzept Palliative Care mit seinen Absichten und Zielen zu verstehen
- ihre Kommunikationsfähigkeiten mit Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Team zu reflektieren und zu ergänzen
- belastende Symptome frühzeitig zu erkennen und mit gezielten Massnahmen zu lindern
- Möglichkeiten, Chancen und Grenzen in der End-of-Life Phase zu erfassen und zu diskutieren

### INHALTE

- Definition, Entwicklung und aktuelle Situation von Palliative Care in der Schweiz (Nationalen Strategie Palliative Care 2013–2015)
- Versorgungskonzepte in Palliative Care Verbale und nonverbale Kommunikation: Gespräche aufnehmen, gestalten und beenden
- Aspekte einer guten Zusammenarbeit: eigene Kompetenzen, Aufgaben und Grenzen, Strukturen der interprofessionellen Zusammenarbeit
- Symptommanagement mit Schwerpunkt Atemnot, Schmerz, Ernährung: Beobachtung, Wahrnehmung und Interpretation, Möglichkeiten zur Steigerung des Wohlbefindens
- Sterben und Tod: eigene Vergänglichkeit und Umgang mit Verlusten, Sterbeprozess und mögliche ethische Fragestellungen, Sterbekultur und Rituale

### KURSLEITUNG

Ursa Neuhaus, lic. phil., dipl. Pflegefachfrau HF, Pflegeexpertin IFAN  
Franziska Boinay, MSc in Nursing

### KURSORT

Campus BZ Pflege, Bern

### KOSTEN

CHF 570.-

### KURSDATEN 2018

26. + 27. + 28.03.2018

### KURSDAUER

3 Tage  
jeweils 8.30 - 16.30 h

### ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 5 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PALLIATIVE CARE

## Palliative Pflegesituationen, Niveau A2

Leiden und Veränderungen in palliativen Pflegesituationen erkennen, verstehen und im interprofessionellen Team angehen: Die Fachperson Langzeitpflege und -betreuung beteiligt sich in der interprofessionellen und interdisziplinären Zusammenarbeit aktiv, um das Wohl der Menschen in palliativen Situationen und ihren nahe stehenden Bezugspersonen zu fördern, Leiden zu lindern und Komplikationen möglichst zu vermeiden. Das Modul entspricht der Stufe A2 von palliative.ch.

### ZIELGRUPPE

FaGe oder gleichwertiger Bildungsabschluss

### ZIELE

- Die Teilnehmenden sind in der Lage, Menschen in palliativen Situationen und ihre nahe stehenden Bezugspersonen in ihrem Wohlbefinden und in der Wahrung ihrer Autonomie förderlich zu unterstützen
- Sie sind in der Lage, in der interprofessionellen und interdisziplinären Zusammenarbeit und mit den Betroffenen geeignete Interventionen des Schmerz- und Symptommanagements durchzuführen
- Die Teilnehmenden sind fähig, aus einer Grundhaltung der Empathie, Wertschätzung und der Anerkennung des Willens der Menschen in palliativen Situationen situationsgerecht zu kommunizieren und sich an einer sinnvollen, koordinierten Pflege und Betreuung der Betroffenen zusammen mit anderen Dienstleistern zu beteiligen
- Sie kommunizieren mit der Grundhaltung der Empathie, Echtheit und Wertschätzung situationsgerecht mit Menschen in palliativen Situationen und deren sozialem Umfeld sowie im interprofessionellen Team.

### INHALT

- Einführung in Palliative Care
- Schmerzmanagement (medikamentöse, nicht medikamentöse Massnahmen)
- Konzepte: Krise, Trauer, Trauerprozess, Verlust, ethische Entscheidungsfindung
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

### TEAM LEHRBEAUFTRAGTE

Andrea Tschopp, Daniela Gsell-Reifler, Lisbeth Durrer-Britschgi, Ursula Müller, Claudia Schröter, Katharina Linsi, Manuela Schmid-Omlin, Christos Tsougaras

### KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau und Zürich

### KOSTEN

CHF 2000.-

### DAUER/ZEIT

6 Tage (90 Lernstunden)  
jeweils 8.30-16.30 h

### KURSDATEN 2018

FGO\_050\_180905 (Zürich):  
05. + 06.09., 13.09. + 14.09., 03.10., 31.10.

### ANMELDESCHLUSS

6 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PALLIATIVE CARE

## Palliative Pflege – Alltag gestalten, Niveau A2

Die Bedürfnisse von schwerkranken und sterbenden Menschen sollen für die Pflegepersonen bis zuletzt handlungsleitend sein. Basis bilden die Grundprinzipien der Palliative Care, Grundlagen des Symptommanagements und der Kommunikation. Darüber hinaus kennen Pflegepersonen das angemessene palliative Assessment und Interventionen, die das Wohlbefinden fördern und erhalten. Der Abschluss des Moduls entspricht dem Niveau A2.

### ZIELGRUPPE

Diplomierte Pflegefachpersonen (AKP, PsyKP, KWS, DN II, HF, Bachelor BScN), Mindestens 1 Jahr Berufspraxis in der direkten Pflege und Anstellung in der direkten Pflege oder Zugang zu Patientinnen/Patienten, Klientinnen/Klienten der gewählten Schwerpunkte

### ZIELE

- Die Teilnehmenden verstehen die Grundprinzipien der palliativen Pflege und sind in der Lage, diese zu kommunizieren
- Sie kennen die wesentlichen Aspekte des palliativen Assessments und leiten daraus sinnvolle Interventionen für schwerkranken und sterbende Menschen ab
- Sie sind in der Lage, die pflegerischen Aufgaben im Schmerz- und Symptommanagement bei palliativen Patientinnen und Patienten zu übernehmen
- Sie kennen die wichtigen Interventionen zur psychosozialen Unterstützung von Patienten und Angehörigen

### INHALT

- Grundprinzipien der palliativen Arbeit  
Kommunikation in der palliativen Pflege und Behandlung

- Palliatives Assessment
- Schmerzmanagement in der palliativen Versorgung
- Symptommanagement: Atemnot und Dyspnoe
- Bedürfnisorientierte Interventionen
- Psychosoziale Unterstützung von Patienten und Angehörigen

### KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau

### KOSTEN

CHF 2100.-

### DAUER/ZEIT

90 Lernstunden  
jeweils 8.30-16.30 h

### KURSDATEN 2018

PF1\_070\_180516:  
09.05., 17.05., 08.06., 15.06., 27.06.

### ANMELDESCHLUSS

6 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PALLIATIVE CARE

## Nachdiplomkurs Palliative Care Langzeitpflege Level B1

Palliativkompetenzen erwerben und vertiefen

### ZIELPUBLIKUM

Der Nachdiplomkurs (NDK) richtet sich an dipl. Pflegefachpersonen aus dem Langzeitbereich, welche ihre Palliativkompetenzen vertiefen möchten.

### HANDLUNGSFELDER

Mit der „Nationalen Strategie Palliative Care 2010-2012“ würdigen Bund und Kantone die Bedeutung von Palliative Care als ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Palliative Care ist eine Basiskompetenz von Pflegefachpersonen im Langzeitbereich. Menschen in ihrer letzten Lebensphase sollen eine qualitativ hochstehende palliative Pflege und Betreuung erfahren dürfen und Rahmenbedingungen erleben, die ein Leben und Sterben in Pflegeinstitutionen in Würde ermöglichen. Um diese spezialisierte Pflege und Betreuung in enger Zusammenarbeit mit dem sozialen Umfeld zu ermöglichen, hat diese Weiterbildung zum Ziel, der spezialisierten Fachvertiefung grösste Aufmerksamkeit zu schenken.

### KOMPETENZERWERB

Die Kursteilnehmenden vertiefen ihre beruflichen Kompetenzen in der Palliativbetreuung mit Fokus „Langzeitpflege“. Dabei ist der Transfer ins eigene Arbeitsfeld ein Hauptanliegen. Sie vertiefen das Wissen in Palliative Care zu allgemeinen Grundlagen, Symptom Management, ethischer Entscheidungsfindung, Sterbebegleitung, Support der betreuenden Menschen, deren sozialem Umfeld und beteiligten Fachpersonen. Die interprofessionelle Zusammenarbeit und der Nutzen regionaler und nationaler Netzwerke bildet ein integraler Bestandteil dieses Bildungsangebotes.

### INHALTE MIT FOKUS LANGZEITPFLEGE

- Ziele von Bund und Kanton.
- Symptom Management
- Ethik und End-of-life-Situationen
- Entscheidungsprozesse
- Patientenverfügungen
- Palliative Care in der Sterbephase
- Kommunikation und Gesprächsführung bei anspruchsvollen Situationen
- Zusammenarbeit mit sozialem Umfeld
- Support
- Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Beratungs- und Fachstellenangebote, Netzwerke

### KURSDAUER/UMFANG

Gesamtumfang 7 Tage, verteilt auf 3 Monate:

- Präsenzzeit: 56 Lernstunden
- Selbststudium: 34 Lernstunden

### KURSORT

Campus BZ Pflege, Bern

### VORAUSSETZUNGEN

- Pflegediplom auf Tertiärstufe
- Berufliche Tätigkeit in einem Praxisfeld im Gesundheitswesen

### KURSDATEN GRUNDLAGENMODUL

Kurs 18-03:

12.03. + 14.03.2018 | 01.05. + 02.05.2018  
21.06. + 22.06.2018

### KOSTEN

Gesamt: CHF 2110.- inkl. Einschreibgebühr

### ANMELDUNG

Anmeldefrist: 29.01.2018

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10



# PALLIATIVE CARE

## Lehrgang Palliative Care, Level B2

Palliative Betreuung (internationale Bezeichnung: «Palliative Care») richtet sich an alle Menschen, die an einer schweren, fortschreitenden und unheilbaren Krankheit leiden sowie an deren Angehörige und ihr Umfeld. Schwerpunkt der Betreuung ist das Vorbeugen und Lindern von Schmerzen und weiteren belastenden Symptomen, um die bestmögliche Lebensqualität zu gewährleisten. Weiter sollen psychisches Leiden gelindert, soziale Beziehungen und die Sinnfindung unterstützt werden. Der Aufbau und die Inhalte orientieren sich an den Empfehlungen sowie am Kompetenzkatalog der Fachgesellschaft «palliative.ch» und werden in enger Zusammenarbeit mit Experten der Praxis angeboten. Der Lehrgang führt zum Zertifikat B2.

### ZIELPUBLIKUM

Professionell im Gesundheits- und Sozialwesen tätige Fachpersonen, die Menschen mit einer weit fortgeschrittenen, unheilbaren Krankheit, Sterbende und deren Familien, pflegen, betreuen und begleiten.

### ZIELE

Die Weiterbildung ermöglicht den Teilnehmenden, ihre Kompetenzen im Umgang mit chronisch-kranken, sterbenden und trauernden Menschen auf ein Expertenniveau zu entwickeln. Ausgangslage der Wissensvermittlung, des Austausches und der Reflexion sind das Praxisfeld der Teilnehmenden sowie aktuelle, gesellschaftliche Fragen. Nach Abschluss der Weiterbildung können die Teilnehmenden die Bedürfnisse der chronisch-kranken, sterbenden und trauernden Menschen gezielter erfassen und unter Berücksichtigung und Einbezug des professionellen Umfeldes angemessen darauf eingehen. Die Fähigkeit zur interdisziplinären Zusammenarbeit und Arbeit in Netzwerken wird gefördert.

Die Ausbildung legt grossen Wert auf die konsequente Koppelung von anwendungsorientierter und forschungsbasierter Wissensvermittlung sowie Praxistransfer.

### KURSUMFANG

25 Tage

### ANBIETER

Palliative Care und Organisationsethik, Meilen ZH in Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg, Durchführungsort: Zentrum für Weiterbildung/Universität Zürich

### DATEN

Start im November 2018, Ende im November 2019

### KOSTEN

CHF 6 200.-

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PSYCHIATRIE

## Was tun, wenn die Psyche die Pflegebeziehung erschwert

Handelt es sich um normale Alterserscheinungen oder um ernsthafte Erkrankungen? Wie sehen die im Alter häufiger vorkommenden psychischen Störungen und Erkrankungen aus? Welche Möglichkeiten im Umgang und Behandlung gibt es? – Viele Fragen tauchen auf, wenn Menschen krank werden. Das gilt auch und besonders bei psychischen Veränderungen von älteren Menschen. Wer beispielsweise früher aktiv und aufgeschlossen war, meidet plötzlich alle Kontakte und zieht sich zurück. Andere werden hingegen grundlos aggressiv und misstrauisch und entwickeln sogar Wahnvorstellungen. Verhaltensänderungen zeigen sich aber auch dadurch, dass die Betroffenen unruhig sind, ängstlich reagieren oder nachts umher wandern.

### ZIELGRUPPE

Dipl. Pflegefachpersonen, FaGe

### ZIELE

- Sie verstehen Zusammenhänge zwischen Verhaltensweisen und möglichen psychischen Erkrankungen
- Sie tragen zu besseren Abklärungen und Verständnis für mögliche psychische Erkrankungen bei
- Sie wenden Interventionsmöglichkeiten im Umgang mit verhaltensauffälligen Menschen an

### INHALTE

- Häufige psychische Veränderungen im Alter
- Grundhaltung bei der Begegnung und im Umgang
- Besprechen von Fallbeispielen

### KURSLEITUNG

Peter Zahnd, Pflegefachmann HF mit Schwerpunkt Psychiatrie, Diplom Trainer Aggressionsmanagement, Diplom Erwachsenenbildner, Akademie für Erwachsenenbildung, Luzern/Zürich, Diplom Angewandte Psychologie DAS FHNW

### VERANSTALTER, KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau

### KOSTEN

CHF 290.-

### KURSDATEN/ZEIT

Kurs 520.058.00-181: 22.11.2018  
09.15 - 16.30 h

### ANMELDUNG

Anmeldeschluss 4 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PSYCHIATRIE

## Begleitung psychisch kranker Menschen durch Spitex Mitarbeitende

Welches sind die häufigsten Krankheitsbilder? Wie sieht eine professionelle Begleitung aus? Wie geht es mir dabei? Fachinformationen, Austausch, Praxisbeispiele. – Spitex Mitarbeitende stehen vor der Herausforderung, eine steigende Anzahl psychisch kranker Menschen im Lebensalltag zu begleiten. In diesem Kurs werden aktuelle fachliche Informationen vermittelt, um erhöhte Sicherheit im Umgang mit psychisch kranken Menschen zu erwerben und eine professionelle Unterstützung und Begleitung gewährleisten zu können.

### ZIELGRUPPE

Dipl. Pflegefachpersonen, FaGe, Hauspflegende (Kenntnisse in psychiatrischer Krankenpflege nicht erforderlich)

### ZIELE

- Einblick in die häufigsten psychischen Erkrankungen gewinnen
- Für die Begleitung psychisch kranker Menschen Anregungen erhalten
- Sich mit den eigenen Gefühlen im Umgang mit psychisch kranken Menschen auseinandersetzen
- Die Bedeutung der interdisziplinären Zusammenarbeit kennen und nutzen können

### INHALTE

- Informationen zu den häufigsten psychischen Krankheiten (Depression, Suizidalität, Sucht, Schizophrenie, Demenz)
- Bearbeitung von Praxisbeispielen der Teilnehmenden zu spezifischen Pflegeproblemen, gemeinsames Erarbeiten von Lösungen zur sofortigen Umsetzung des erworbenen Wissens im Arbeitsalltag

- Möglichkeiten der Reflexion und interdisziplinärer Zusammenarbeit (Entlastung, Qualitätssicherung, psychiatrisches Netz)

### KURSLEITUNG

Isabella Leuthardt, freiberuflich tätige Pflegefachfrau Psychiatrie, dipl. Gesundheitschwester SRK Gemeindepsychiatrie

### VERANSTALTER, KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau

### KOSTEN

CHF 580.-

### KURSDATUM/ZEIT

Kurs 520.027.00-181: 09.01. + 10.01.2018  
09.15 – 16.30 h

### ANMELDUNG

Anmeldeschluss 4 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PSYCHIATRIE

## Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen

**Strategien, um Emotionsregulation und Emotionstoleranz zu fördern:** Viele psychisch kranke Menschen werden oft von starken Gefühlen überflutet (Beispiel Borderline, akute Psychose) oder haben gar keinen Zugang zu ihren Gefühlen (Beispiel Depression). Nicht nur in Krisensituationen sondern auch in der Krankheitsverarbeitung und im Recoveryprozess ist der Umgang mit leidvollen Gefühlen und die Aktivierung angenehmer Gefühle zentral. – Wie können wir Klienten helfen, gut mit ihren Gefühlen wie Angst, Trauer, Verzweiflung, unkontrollierte Wut oder starke Scham umzugehen? Und wie kommen Helfende mit ihren eigenen Gefühlen wie Ohnmacht, Ekel oder Ärger zurecht? Dieser Kurs bietet dazu konkrete Handlungsstrategien für den Alltagseinsatz.

### ZIELGRUPPE

Pflegende, die mit psychisch kranken Menschen arbeiten oder in anderen Kontexten mit Gefühlen von Klienten konfrontiert sind.

### ZIELE

- Klienten helfen, eigene Gefühle wahrzunehmen und diese auf eine heilsame Art zu regulieren
- Schwierige Gefühle von Klienten mittragen ohne selber davon überflutet zu werden
- Ihre eigenen Gefühle besser wahrnehmen und regulieren

### INHALTE

- Einführung in emotionsfokussierte Alltagsbegleitung
- Grundinformationen zu Gefühlen: Funktion, Entstehung, Hintergründe von Gefühlen
- Unterscheidung überregulierte vs. unterregulierte Klienten
- Achtsamkeitsorientierter Umgang mit Gefühlen

### KURSLEITUNG

Andreas Knuf, Psychotherapeut, 20-jährige Berufserfahrung im Sozialpsychiatriebereich, davon 9 Jahre für die Pro Mente Sana in Zürich

### VERANSTALTER, KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau

### KOSTEN

CHF 640.-

### KURSDATUM/ZEIT

Kurs 520.095.00-181: 26.04. + 27.04.2018  
9.15 – 16.30 h

### ANMELDUNG

Anmeldeschluss 4 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PSYCHIATRIE

## Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen

**Eine achtsame Haltung umsetzen – mit achtsamkeitsbasierten Ansätzen die Behandlung und Betreuung verbessern:** Achtsamkeit stammt ursprünglich aus dem Buddhismus und hält schon seit längerem Einzug in die psychosoziale Arbeit. Mittlerweile wurden für Erkrankungen wie Borderline, Depression oder Angststörungen achtsamkeitsbasierte Therapieansätze entwickelt. In diesem Kurs werden Elemente dieser Methoden vorgestellt. Vor allem wird erarbeitet, wie sich Achtsamkeitsansätze in die Alltagsarbeit integrieren lassen (Methoden) und wie eine achtsame Haltung dem Klienten, der Klientin gegenüber gelingen kann.

### ZIELGRUPPE

Berufspersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die mit psychisch kranken Menschen arbeiten.

### ZIELE

- Achtsamkeitselemente in die eigene Arbeit integrieren können
- Präsenz im gegenwärtigen Moment fördern lernen
- Eine Haltung wirklicher Annahme entwickeln

### INHALTE

- Einführung in störungsspezifische Achtsamkeitskonzepte wie DBT (Dialektisch-behaviourale Therapie von Borderlinestörungen), MBCT (Mindfulness based cognitive therapy: Achtsamkeitsbasierte Therapie), ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie)
- Herausarbeiten jener Elemente, die für die Alltagsarbeit nutzbar sind: Innerer Beobachter, Distanzierung von schädlichen Gedanken, kleine Achtsamkeitsübungen wie Atemübungen oder achtsame Tätigkeiten, Meditation

- Erprobung verschiedener Achtsamkeitsmeditationen
- Wie lässt sich die eigene Achtsamkeit fördern?

### KURSLEITUNG

Andreas Knuf, Psychotherapeut, 20-jährige Berufserfahrung im Sozialpsychiatriebereich, davon 9 Jahre für die Pro Mente Sana in Zürich

### VERANSTALTER, KURSORT

Careum Weiterbildung, Aarau

### KOSTEN

CHF 640.-

### KURSDATEN/ZEIT

Kurs 520.073.00 – 182: 30. + 31.08.2018  
9.15 – 16.30 h

### ANMELDUNG

Anmeldeschluss 4 Wochen vor Kursbeginn

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PSYCHIATRIE

## Psychiatrische Pflege und Betreuung – Basiswissen

Rund jede sechste Person in der Schweiz leidet an einer psychischen Störung. Als Pflegefachfrau werden Sie täglich mit psychischen Erkrankungen konfrontiert. In diesem Kurs erwerben Sie das Fachwissen, um in psychiatrischen Pflege- und Betreuungssituationen kompetent handeln zu können.

### ZIELGRUPPE

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, PsychKP, AKP, FA SRK, FaGe

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, Wirkfaktoren für eine gelungene Beziehungsgestaltung bei Menschen mit verschiedenen psychischen Störungen zu beschreiben und ihr Handeln entsprechend zu planen
- setzen sich mit dem Erleben und den Gefühlen von Betroffenen auseinander und nehmen eine unterstützende selbstbefähigende Haltung ein

### INHALTE

- Übersicht allgemeine und spezielle Psychopathologie
- Beziehungsgestaltung bei ausgewählten psychischen Erkrankungen
- affektive Störungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Abhängigkeit und Sucht
- Persönlichkeitsstörungen
- organische psychische Störungen wie das Delir und die Demenz
- Besonderheiten der Kommunikation mit psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen

- Betroffenenperspektive – Empowerment/Recovery
- Hauptgruppen Psychopharmaka, deren Wirkungen und Nebenwirkungen

### METHODEN

- Vermittlung theoretischer Grundlagen, moderierte Diskussionen
- strukturierte Reflektionen in Kleingruppen oder als Einzelarbeit
- praktische Handlungsanweisungen, Arbeit an Fallbeispielen

### VERANSTALTER, KURSORT

SBK Bern,

### KOSTEN

SBK-Mitglieder CHF 460.-  
Nichtmitglieder CHF 600.-

### KURSDAUER

2 Tage

### KURSDATEN/ZEIT

18/130-2: 07.09. + 21.09.2018  
09.00 – 17.00 h

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10



# KINAESTHETICS

## Grundkurs Kinaesthetics

Der Kinaesthetics-Grundkurs der Pflege ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen.

### ZIELGRUPPE

Mitarbeitende in der Pflege

### INHALTE

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
- Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
- Konzept Umgebung

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden

### METHODIK

- Einzelerfahrung: Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel
- Partnererfahrung: Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen
- Anwendungserfahrung: Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag

### FORMELLES

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege.

### KURSORT

Schüpfen, Spitex-Standort am Richtersmattweg 99, 3054 Schüpfen

### KURSDAUER/ZEIT

4 Tage  
je 8:30 - 16:00 h

### KURSTAGE

Kurs A: 23. + 24.04., 22.05., 04.06.18  
Kurs B: 15. + 16.10., 05.11., 27.11.18

### KURSLEITUNG

Elsbeth Moser, Teamleiterin Standort Schüpfen und zertifizierte Kursleiterin Kinaesthetics

### ANMELDUNG

Mittels Antragsformular (→ Intranet) via Regionenleiterin. Auskunft bei Gerlinde Koch, Bildung, Telefon 079 906 81 10

# KINAESTHETICS

## Gesund bleiben im Job

In der ambulanten Pflege wird der Bewegungsapparat der Mitarbeitenden immer wieder vor Herausforderungen gestellt. Die Teilnehmenden erhalten in diesem Kurs das nötige Rüstzeug, um die verschiedenen Situationen im Pflegealltag mithilfe der Kinästhetics zu meistern. Zum Beispiel wird gezeigt, wie man Gewichtsübernahmen bewusst gestaltet. Der Kurs trägt dazu bei, die Arbeitsgesundheit nachhaltig sicherzustellen.

### ZIELGRUPPE

Mitarbeitende in der Pflege

### INHALTE

- Interaktion Wahrnehmung-Bewegung
- Eigene Anatomie sinnvoll nutzen
- Menschliche Bewegungsmuster
- Anstrengung: steuern und regulieren, damit keine Überbelastung entsteht
- Menschliche Funktion: sind wir wirklich Multifunktional?
- Verhalten beeinflusst unsere Umgebung  
- Umgebung beeinflusst unser Verhalten

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, herausfordernde Situationen im ambulanten Pflegealltag zu meistern: *bewegen statt heben!*
- lernen, Konzeptsystem der Kinästhetics zu nutzen
- setzen das Gelernte im Pflegealltag bewusst um (wahrnehmen und bewegen)

### METHODIK

- Einzelerfahrung
- Partnererfahrung
- Praxisbeispiele bearbeiten

### KURSORT

Schüpfen, Spitex-Standort am Richtersmattweg 99, 3054 Schüpfen

### KURSDAUER/ZEIT

60 Minuten (16:00-17:00 h)

### KURSTAGE

08.05.2018

24.07.2018

03.09.2018

05.11.2018

### KURSLEITUNG

Elsbeth Moser, Teamleiterin im Standort Schüpfen und zertifizierte Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

### BEDINGUNGEN

Die Kurszeit gilt als bezahlte Weiterbildung. Die Wegzeit/-kosten gehen zulasten der Teilnehmenden.

### ANMELDUNG

Mittels Antragsformular (→ Intranet) via Regionenleiterin. Auskunft bei Gerlinde Koch, Bildung, Telefon 079 906 81 10

# KURSE FÜR PFLEGEHELFERINNEN

## Das Einmaleins der Medikamentenlehre 2

Im Aufbaukurs werden die Grundkenntnisse aus dem ersten Kurs vertieft und man lernt weitere Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten kennen.

### ZIELGRUPPE

Pflegehelferinnen und Pflegehelfer

### ZIELE UND INHALTE

- Welche Wirkungen haben Psychopharmaka?
- Wann werden Diuretika verabreicht?
- Welche Analgetika werden wann eingesetzt?

### VERANSTALTER, KURSORT

SRK, Bildungszentrum Zollikofen

### KURSLEITERIN

Janine Cuennet

### KOSTEN

CHF 195.-

### KURSDAUER

1 Tag

### KURSDATEN/ZEIT

02.05.2018

22.08.2018

12.11.2018

je 09.00 – 16.00 h

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# KURSE FÜR PFLEGEHELFERINNEN

## Aktivieren im Pflegealltag

In der Schweiz leben über 100'000 Menschen mit einer Demenz. Besonders im Alter steigt das Risiko an einer Demenz zu erkranken. Pflegende stehen in ihrem Arbeitsalltag im Heim oder der Spitex vor schwierigen und belastenden Situationen. Damit Sie als Pflegehelferin oder Pflegehelfer den Betroffenen eine sinnvolle und angepasste Betreuung bieten können, benötigen Sie entsprechende Fachkenntnisse.

### ZIELGRUPPE

Pflegehelferinnen und Pflegehelfer

### ZIELE UND INHALTE

Einfache aber effektive Formen der Aktivierung können leicht in die tägliche Pflege und Betreuung eingebaut werden. Erfahren Sie mehr über:

- Die Prinzipien der Aktivierung
- Die 10 Minuten Aktivität
- Die kreativen Hilfsmittel
- Die Planung und Durchführung

### VERANSTALTER, KURSORT

SRK, Bildungszentrum Zollikofen

### KURSLEITERIN

Silvia Pirovano

### KOSTEN

CHF 195.-

### KURSDAUER

1 Tag

### KURSDATEN/ZEIT

29.06.2018  
14.11.2018  
Je 9.00 – 17.00 h

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# KURSE FÜR PFLEGEHELFERINNEN

## Diabetes und Blutzucker messen

Ungefähr 350'000 Menschen in der Schweiz leiden an dieser Stoffwechselstörung. Diabetes gilt als Zivilisationskrankheit Nummer eins und ist auch bei älteren Menschen weit verbreitet. Im Kurs vertiefen Sie Ihr Wissen zum Krankheitsbild und beschäftigen sich vorwiegend mit den Spätfolgen von Diabetes.

### ZIELGRUPPE

Pflegehelferinnen und Pflegehelfer

### ZIELE UND INHALTE

- Diabetes-spezifische Pflege und Betreuung
- Verhalten bei Hypo- und Hyperglykämie
- Therapien bei Diabetes mellitus

### VERANSTALTER, KURSORT

SRK, Bildungszentrum Zollikofen

### KURSLEITERIN

Regine Sommerhalder

### KOSTEN

CHF 195.-

### KURSDAUER

1 Tag

### KURSDATEN/ZEIT

11.04.2018  
07.11.2018  
je 09.00 – 16.00 h

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# WISSENSVERMITTLUNG AN TEAMSITZUNGEN

## Info-Sequenzen

Teamsitzungen bieten auch die Gelegenheit, aktuelles Wissen aufzufrischen oder Informationen über ein neues Thema weiterzugeben. Die nachfolgende Liste enthält eine Reihe von Themen, die an den Teamsitzungen systematisch sowie in sinnvollen Abständen und in sinnvoller Reihenfolge und behandelt werden.

Thema bzw. Informationsziel	Geeignet für	Referentin	Zeitaufwand
Erwachsenenschutzrecht Wichtige Inhalte des neuen Erwachsenenschutzrechts	Tertiärpersonal	Vakant	30 Min.
Kompression Wickeltechnik	alle	WEX-Team	30 Min.
Hautpflege Korrektes Anwenden des dem Hauttyp entsprechenden Hautpflegeproduktes	alle	Vakant	30 Min.
Dekubitusprophylaxe Update aktuelle EPUAP-Leitlinie	alle	Vakant	30 Min.
Wundfotografie Aussagekräftige Wundfotos erstellen	Tertiärpersonal Sekundärpersonal	WEX-Team	30 Min.
Hygiene beim Verbandswechsel	Tertiärpersonal Sekundärpersonal	WEX-Team	30 Min.
Wunden beurteilen Massnahmenplan erstellen anhand eines Wundfotos	Tertiärpersonal	WEX-Team	30 Min.
Mundhygiene (Bedeutung allgemein)	Assistenzpersonal	Vakant	30 Min.
Mundhygiene (Palliative Care) Möglichkeiten der Mundpflege in palliativer Situation	alle	Team Palliative Care	30 Min.
Gichterkrankung Auswirkungen der Gichterkrankung auf die Lebensqualität	alle	Vakant	30 Min.
Dokumentation Art und Weise der Dokumentation	alle	RAI-HC Super-user	30 Min.
Diabetes mellitus Update bezüglich der Diabetes-Therapie	alle	Vakant	30 Min.



Wie erhält ein Klient psychiatrische Pflege? Prozess der Verordnung psychiatrischer Pflege	alle	Jana Schnetzler	30 Min.
Depression Strategien, um depressive Klienten zu unterstützen	alle	Jana Schnetzler	30 Min.
Borderline Wie man Borderline-Klienten begegnet	alle	Jana Schnetzler	30 Min.
Suchtkrankheit Basiswissen zu den in der Spitex häufig auftretenden Suchtkrankheiten	alle	Jana Schnetzler	30 Min.
Inkontinenz Bedarfsgerechte Anwendung der Inkontinenzprodukte	alle	Margrit Binggeli	30 Min.

## Jahresplanung

	gerade Jahre (2018, 2020 etc.)												ungerade Jahre (2019, 2021 etc.)											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Erwachsenenschutzrecht	■	■																						
Kompression			■	■																				
Hautpflege					■	■																		
Dekubitusprophylaxe							■	■																
Wundfotografie								■	■															
Hygiene beim Verbandswechsel									■	■														
Wunden beurteilen											■	■												
Mundhygiene (Bedeutung allgemein)													■	■										
Mundhygiene (Palliative Care)														■	■									
Gichterkrankung																	■	■						
Dokumentation																			■	■				
Diabetes mellitus																					■	■		
Psychiatrische Pflege	■	■																						
Depression			■	■																				
Borderline					■	■																		
Suchtkrankheit							■	■																
Inkontinenz									■	■														

# DIVERSE THEMEN

## Diabetes (Grundkurs)

Diabetes mellitus gehört zu den verbreitetsten Zivilisationskrankheiten weltweit und ist weiter im Zunehmen begriffen. Im Kanton Bern sind etwa 4% der Bevölkerung an dieser chronisch progressiven Stoffwechselstörung erkrankt, die Dunkelziffer ist nicht eingerechnet. Sie als Pflegenden lernen in diesem Kurs, die Stoffwechselsituation zu verbessern und das Risiko für mögliche Folgekrankheiten zu senken.

### ZIELGRUPPE

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, PsychKP, AKP, FA SRK, FaGe

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen das Krankheitsbild Diabetes mellitus und sind in der Lage, Instrumente, Hilfsmittel und Konzepte zum Diabetes mellitus im Praxisalltag einzusetzen
- beschreiben anhand möglicher Folgekrankheiten des Diabetes mellitus ihre salutogenetische Haltung

### INHALTE

- Pathophysiologie des Diabetes mellitus
- Das Gesunde gesund erhalten: Salutogenese
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Hyper- und Hypoglykämie erkennen
- Insuline und orale Antidiabetika (OAD)
- Hilfsmittel

### METHODEN

Referate, Einzel- und Gruppenarbeit, praktisches Arbeiten mit Hilfsmitteln und mit Praxisbeispielen der Teilnehmenden

### VERANSTALTER, KURSORT

SBK Bern, Bern

### KOSTEN

SBK-Mitglieder CHF 230.-  
Nichtmitglieder CHF 305.-

### KURSDAUER

1 Tag

### KURSDATEN

04.07.2018  
02.11.2018

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# DIVERSE THEMEN

## Diabetes (Aufbaukurs)

Nach WHO wird die chronisch-progressive Krankheit Diabetes mellitus bis ins Jahr 2025 epidemieartig zunehmen. Dadurch werden die Behandlungskosten um das 3.5-fache ansteigen. Dabei ist nicht die Behandlung von Diabetes mellitus teuer, sondern das Behandeln der daraus entstehenden Folgekrankheiten. Wir Pflegenden leisten mit zielgerichteter Aufklärung und entsprechenden pflegerischen Massnahmen einen bedeutenden Beitrag.

### ZIELGRUPPE

Absolventinnen des Kurses «Diabetes – Grundkurs» oder gleichwertige Ausbildung

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen Handlungsspielräume und Instrumente für professionelle Diabetes-Fachpflege und nutzen diese
- sind sich des eigenen systemischen Denkens und Handelns bewusst
- füllen ihre Rolle als Beratende im Thema Diabetes kompetent aus
- praktizieren in herausfordernden Situationen lösungsfokussierte Kommunikation

### INHALTE

- Vertiefen der Pathophysiologie Diabetes mellitus
- Arbeiten mit eigenen Praxisbeispielen
- Stolpersteine in der interdisziplinären Zusammenarbeit und im Skill- und Grademix
- Vertiefen des Fachwissens zu Insulin und oralen Antidiabetika ( OAD )
- Update neuster Hilfsmittel mit Vor- und Nachteilen
- Erarbeiten von Unterlagen für die Institution

### METHODEN

Referate, Besprechen der Praxisbeispiele der Teilnehmenden, Arbeiten mit lösungsfokussierten Fragen

### VERANSTALTER, KURSORT

SBK Bern, Bern

### KOSTEN

SBK-Mitglieder CHF 230.-  
Nichtmitglieder CHF 305.-

### KURSDAUER

1 Tag

### KURSDATUM

28.11.2018

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# DIVERSE THEMEN

## Inkontinenzmanagement

Woran denken Sie, wenn Sie an Lebensqualität denken? Für die meisten bedeutet dies, sich «etwas leisten zu können» – teure Schuhe oder Urlaub. Selten machen wir uns über Dinge Gedanken, die uns selbstverständlich erscheinen. Für Betroffene ist die Erhaltung der Kontinenz ein wesentliches Merkmal von Lebensqualität. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie zur Verbesserung der Lebensqualität der von Inkontinenz betroffenen Personen beitragen.

### ZIELGRUPPE

Pflegende FH, HF, DN II, DN I, FA SRK, FaGe

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- integrieren die neusten Erkenntnisse von pflegetechnischen Verrichtungen in ihren Berufsalltag und erleben Sicherheit in deren Durchführung
- sind befähigt verschiedene Hilfsmittel im Alltag mit Inkontinenzbetroffenen anzuwenden
- sind in der Lage, sich in die Situation von Betroffenen hineinzusetzen und begleiten diese professionell
- reflektieren und realisieren konkrete Vorschläge für den eigenen Arbeitsbereich

### INHALTE

- Formen der Inkontinenz sowie Funktion der Blasen- und Darmentleerung
- Abklärung, Pflege, Beratung und Therapie von Inkontinenzbetroffenen
- Pflege- und Inkontinenzmaterial
- Katheterisieren, Blasenspülung, Ballonpflege, Blasentraining
- Hygienestandard bei Dauerkatheter-Trägerinnen

### METHODEN

Einzelarbeit, Reflexion, Referate, Demonstration, Einzel-, Partner-, Gruppenaufträge

### VERANSTALTERIN

SPITEX Seeland AG

### REFERENTIN

Margrit Binggeli, dipl. Pflegefachfrau HöFa 1 mit Schwerpunkt Pädagogik, SPITEX Seeland AG

### KURSORT

Schüpfen, Spitex Standort am Richtersmattweg 99, 3054 Schüpfen

### DAUER/ZEIT

1 Nachmittag  
je 13:30-17:00 h

### KURSDATEN 2018

31.05.2018 (Kurs für Sekundäre)  
25.10.2018 (Kurs für Tertiäre)

### ANMELDUNG

Mittels Antragsformular (→ Intranet) via Regionenleiterin. Auskunft bei Gerlinde Koch, Bildung, Telefon 079 906 81 10

# DIVERSE THEMEN

## Reanimation (REA)

Jede Minute zählt! Wird zum Beispiel nach einem Herzstillstand nicht sofort Erste Hilfe geleistet, sinken die Überlebenschancen rapide (mit jeder Minute um 10%). Da ein Arzt nicht immer in wenigen Minuten zur Stelle ist, können Laien mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung in die Wege leiten, bis der Patient in professionelle Hände kommt.

### ZIELGRUPPE

Neue Mitarbeitende

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- erkennen eine REA-Situation
- wissen, wie ein REA-Algorithmus funktioniert
- reanimieren korrekt am Phantom
- bringen den Patienten in die korrekte Seitenlage

### INHALTE

- Ablauf REA
- Algorithmus
- Selbstschutz
- Ampelschema
- Alarmierung
- Wiederbelebung

### VERANSTALTERIN

SPITEX Seeland AG

### KURSORT

SPITEX-Standort Schüpfen

### REFERENTIN

Mirjam Köhli

### DAUER

2 Stunden

### DATEN

fortlaufend

### ANMELDUNG

Es ist keine Anmeldung nötig. Zuteilung und Einladung erfolgen automatisch durch den Personaldienst.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# DIVERSE THEMEN

## Einführung in die SPITEX Seeland AG

Neue Mitarbeitende erhalten bei uns von Beginn weg alle wichtigen Informationen, um möglichst rasch und sicher „im neuen Job anzukommen“. Ein grosser Teil der Einführung geschieht vor Ort auf den Standorten. Der Kurs „Einführung in die SPITEX Seeland AG“ deckt alle übergeordneten Themen ab, welche die Mitarbeitenden in der Anfangsphase wissen müssen. Nicht zuletzt bezwecken wir mit dieser Veranstaltung auch das Knüpfen von Kontakten über die Standorte hinweg.

### ZIELGRUPPE

Neue Mitarbeitende

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Merkmale der SPITEX Seeland AG
- lernen Kolleg/innen kennen, die ebenfalls neu im Unternehmen sind
- kennen die Organisation und die strategischen Ziele

### INHALTE

- Geschichte der SPITEX Seeland AG
- Leitbild
- Organisation
- SPITEX Seeland AG als Arbeitgeberin
- Funktionsweise der Informatik
- Anspruchsgruppen der Spitex

### VERANSTALTERIN

SPITEX Seeland AG

### KURSORT

Geschäftsstelle, Aarberg,  
Murtenstrasse 3

### REFERENTEN

Daniel Piccolruaz, Geschäftsführer  
Markus Zehnder, Leiter Personal

### DAUER

1 Nachmittag

### DATEN

11.06.2018  
03.09.2018  
03.12.2018

### ANMELDUNG

Es ist keine Anmeldung nötig. Zuteilung und Einladung erfolgen automatisch durch den Personaldienst.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde  
Koch, Telefon 079 906 81 10

# PERSONALFÜHRUNG

## Management-Training für Teamleitende

„Mit Menschen Ziele erreichen“ ist eine wichtige Aufgabe, die bei entsprechender Eignung und Vorbereitung viel Befriedigung geben kann. Der dreitägige Kurs wird eigens für SPITEX Seeland zusammengestellt, ist anwendungsorientiert und zeigt die grundlegenden Aspekte der Personalführung in der Theorie und anhand von praktischen Übungen auf. Was in diesem Kurs gelernt wird, gehört zum allgemeinen Führungsverständnis der SPITEX Seeland.

### ZIELGRUPPE

Teamleitende

### ZIEL

- Erfolgreiche und überzeugende Mitarbeiterführung
- Selbstmotivation und motivierender Umgang
- Optimale Nutzung des Mitarbeiterpotenzials durch einen situativen Führungsstil

### INHALTE

- Bedeutung der Grundeinstellung
- Voraussetzungen erfolgreichen Führens
- Überzeugendes Auftreten als Führungskraft
- Gesprächsführung – die Kunst, andere zu überzeugen
- Mitarbeitergespräche
- Motivieren – aber wie?

### KURSLEITUNG

Roland Bollinger, Gustav Käser Training AG

### KURSORT

Schloss Ueberstorf

### KURSDATEN 2018

12.06.2018

10.07.2018

29.08.2018

### ANMELDUNG

Die für das Training vorgesehenen Kader werden automatisch eingeladen.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10

# PERSONALFÜHRUNG

## Refresher für Absolvierende des Management-Trainings

Pro Jahr werden die Führungsthemen aus dem Management-Training an zwei Nachmittagen diskutiert, vertieft und mit praktischen Erfahrungen ergänzt. Wir erreichen damit, dass sich bei uns die Führungsarbeit nach einheitlichen Kriterien und nach einem gemeinsamen Verständnis ausrichtet.

### ZIELGRUPPE

Teamleitende, die das Management-Training bei Roland Bollinger bereits absolviert haben

### ZIELE

- Erfahrungsaustausch
- Neues Wissen rund um die Personalführung erfahren

### INHALTE

- Themen aus dem Management-Training
- Tagesaktuelle Führungsthemen

### REFERENT

Roland Bollinger, Gustav Käser Training AG

### KURSORTE

Geschäftsstelle der Spitex Seeland  
Geschäftsstelle der Spitex AemmePlus

### KURSDATEN 2018

27.08.2018  
28.08.2018  
25.10.2018  
13.12.2018

### ANMELDUNG

Die Teilnehmenden werden automatisch eingeladen.

### INFORMATION

SPITEX Seeland AG, Bildung, Gerlinde Koch, Telefon 079 906 81 10